

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

saison 2022/2023



Pilate

tout public, tout niveau

Le lundi de 18h30 à 19h30 (du 10/10 au 03/07)



Fitness - renfort musculaire

(16 ans et +)

Le lundi de 19h45 à 20h45 (du 10/10 au 03/07)



Cross training

(16 ans et +)

Le mardi de 19h30 à 20h30 (du 20/09 au 27/06)



Boxe

(12 ans et +)

Le jeudi de 19h30 à 21h (du 15/09 au 22/06)

Renseignements et inscriptions :

Le samedi 10 septembre (Forum des associations)
à partir de 16h à l'école

Les animateurs vous présenteront les activités

Un minimum de 10 inscriptions par activité est nécessaire pour assurer chacun de ces cours.

- Pour toute inscription à une activité de l'ASCL, la cotisation annuelle est OBLIGATOIRE : 12€ par personne ou 18€ par famille, payable à l'inscription.
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du ou des sports choisis est obligatoire, à nous remettre
- AVANT le 1er octobre.
- Toute activité pratiquée au sein de l'ASCL implique que les participants soient couverts par une assurance civile : nous fournir une attestation d'assurance AVANT le 1er octobre.
- Les 2 premiers cours sont considérés comme «découverte», ainsi, si après le 2ème cours, l'activité ne vous convenait finalement pas, vous aurez la possibilité de vous rétracter et de récupérer vos chèques.
- Nous n'acceptons pas les chèques «sport»

FICHE D'INSCRIPTION À REMPLIR ET FOURNIR AVEC LE RÈGLEMENT

PERSONNE RESPONSABLE

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel portable :

Email :

ACTIVITÉS	Pour qui ? (prénoms)	Date de naissance	Tarifs /an	TOTAL
Pilate			170€	
Fitness renfort musculaire			170€	
Cross training			170€	
Boxe			170€	
			+ Cotisation annuelle ASCL : 12€/personne ou 18€/famille	<input type="checkbox"/> +12€ <input type="checkbox"/> +18€
			TOTAL	

Je dois donc régler la somme totale de€

Je choisis de régler : en 1 fois :€ OU en 3 fois :€

- Chèque 1 :€

- Chèque 2 :€

- Chèque 3 :€

- Chèque de cotisation :€