



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS saison 2023/2024



## Pilate

Tout public, tout niveau

Le lundi de 18h30 à 19h30 (du 25/09/23 au 01/07/24)



## Fitness - renfort musculaire

(16 ans et +)

Le lundi de 19h45 à 20h45 (du 25/09/23 au 01/07/24)



## Cross training

(16 ans et +)

Le mardi de 19h30 à 20h30 (du 26/09/23 au 25/06/24)



## Boxe

(12 ans et +)

Le jeudi de 19h à 20h30 (du 14/09/23 au 20/06/24)

### Renseignements et inscriptions :

**Le samedi 9 septembre (Forum des associations)**

**à partir de 15h à l'école**

*Les animateurs vous présenteront les activités*

- **Attention** : l'inscription début septembre est indispensable afin d'évaluer la capacité d'assurer le cours !  
*Un minimum de 14 inscriptions par activité est nécessaire pour assurer chacun de ces cours.*
- Pour toute inscription à une activité de l'ASCL, la cotisation annuelle est OBLIGATOIRE : 12€ par personne ou 18€ par famille, payable à l'inscription.
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du ou des sports choisis est obligatoire, à nous remettre AVANT le 2 octobre.
- Toute activité pratiquée au sein de l'ASCL implique que les participants soient couverts par une assurance civile : nous fournir une attestation d'assurance AVANT le 2 octobre.

- Les 2 premiers cours sont considérés comme «découverte», ainsi, si après le 2ème cours, l'activité ne vous convenait finalement pas, vous aurez la possibilité de vous rétracter et de récupérer vos chèques.
- Nous n'acceptons pas les chèques «sport»

## FICHE D'INSCRIPTION À REMPLIR ET FOURNIR AVEC LE RÈGLEMENT

### PERSONNE RESPONSABLE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel portable : .....

Email : .....

ACTIVITÉS	Pour qui ? (prénoms)	Date de naissance	Tarifs /an	TOTAL
Pilate			170€	
Fitness renfort musculaire			170€	
Cross training			170€	
Boxe			170€	
			+ Cotisation annuelle ASCL : 12€/personne ou 18€/famille	<input type="checkbox"/> +12€ <input type="checkbox"/> +18€
			<b>TOTAL</b>	

Je dois donc régler la somme totale de .....€

Je choisis de régler :  en 1 fois : .....€ OU  en 3 fois : .....€

- Chèque 1 : .....€

- Chèque 2 : .....€

- Chèque 3 : .....€

- Chèque de cotisation : .....€

J'accepte d'être dans la mailing liste de l'ASCL

J'accepte d'être dans le groupe whatsapp de l'ASCL

**Suivez l'ASCL sur Twitter, Instagram et Facebook !!**



Fiche d'inscription à envoyer à [faguet@hotmail.fr](mailto:faguet@hotmail.fr) ou au 19 route royale 25720 Larnod

